

# Fruga Vital

## Gut Essen und Trinken

Unsere Öffnungszeiten:

Mo-Fr von 10.00-18.00 / Sa von 10.00-15.00

Jederzeit frisch gebacken:  
Surschnitzel, Hühnerschnitzel und Kabeljaufilet  
sowie frische Salate, Mehlspeisen, frisch gepresste Säfte  
Wein aus Niederösterreich, Ottakringer Bier

### Frisch aus dem Waldviertel:

### Mohn- und Nussstrudel, Mohn- und Nusszelten, Bienenhonig

#### Montag, 30.09.2024

Mangold-Käsestrudel mit Erdäpfel und Sauerrahmdip	9,50
Schweinsgulasch mit Nudeln	10,90
Hühnerfiletstreifen im Backteig mit Reis und Rahmgurken	12,90

#### Dienstag, 01.10.2024

Augsburger mit Rahmgemüse und Erdäpfel	9,50
Faschierter Braten mit Püree und Röstzwiebel	10,90
Gebackener Kalbskopf mit Erdäpfelsalat	14,90

#### Mittwoch, 02.10.2024

Krautfleckerl	9,50
Ausgelöste Hühnerkeule gebacken mit Salat	12,90
Zwiebelrostbraten mit Braterdäpfel	14,90
Obersschaumrolle	2,10

#### Donnerstag, 03.10.2024

Spaghetti Bolognese mit Parmesan	10,90
Champignonschnitzel mit Reis	12,90
Rindsbraten mit Nudeln	13,90

#### Freitag, 04.10.2024

Kabeljaufilet gebacken mit Erdäpfelsalat	14,90
Seefischfilet natur mit Gemüse und Erdäpfel	12,90
Bauernschmaus (Schweinsbraten, Geselchtes, Knödel, Würstel, Sauerkraut)	13,90
Grießschmarren mit Fruchtmus	9,50

#### Samstag, 05.10.2024

Bohnengulasch mit Gebäck	9,50
Gebackene Garnelen mit zweierlei Saucen und Salat	14,90
½ Ente gebraten mit Knödel und Rotkraut	19,90

**Telefonische Bestellung unter 0650 611 12 92**  
**Alle Speisen auch zum Mitnehmen!**