

# Fruga Vital

## Gut Essen und Trinken

Unsere Öffnungszeiten:

Mo-Fr von 10.00-18.00 / Sa von 10.00-15.00

**Jederzeit frisch gebacken:  
Surschnitzel, Hühnerschnitzel und Kabeljaufilet  
sowie frische Salate, Mehlspeisen, frisch gepresste Säfte  
Wein aus Niederösterreich, Ottakringer Bier**

### Montag, 01.09.2025

Linsen mit Knödel	9,50
Schweinefilet im Rahmsauce mit Teigwaren	14,90
Faschierte Laibchen mit Püree und Röstzwiebel	11,90

### Dienstag, 02.09.2025

Berner Würstel mit Pommes und Zwiebelsenf	10,90
Gekochtes Schulterscherzel mit Dillerdäpfel	13,90
Putenrahmgulasch mit Teigwaren	12,90

### Mittwoch, 03.09.2025

Krautfleckerl	9,50
Zwiebelrostbraten mit Röstzwiebel und Braterdäpfel	15,90
Spaghetti Bolognese mit Parmesan	10,90

### Donnerstag, 04.09.2025

Erdäpfelgulasch mit Gebäck	9,90
Kümmelbraten mit Reis und Krautsalat	12,90
Eierschwammerl Sauce mit Knödel	15,90

### Freitag, 05.09.2025

Kabeljaufilet gebacken mit Erdäpfelsalat	14,90
Fisch Natur mit Gemüse und Erdäpfel	12,90
Rindsgulasch mit Knödel	13,90
2 Stk. Germknödel mit Zuckermohn und Butter	9,90

### Samstag, 06.09.2025

Gebackener Kalbskopf mit Erdäpfelsalat	14,90
Bratwurst mit Sauerkraut und Erdäpfel	10,90

**Telefonische Bestellung unter 0650 611 12 92  
Alle Speisen auch zum Mitnehmen!**