

# Fruga Vital

## Gut Essen und Trinken

Unsere Öffnungszeiten:

Mo-Fr von 10.00-18.00 / Sa von 10.00-15.00

**Jederzeit frisch gebacken:  
Surschnitzel, Hühnerschnitzel und Kabeljaufilet  
sowie frische Salate, Mehlspeisen, frisch gepresste Säfte  
Wein aus Niederösterreich, Ottakringer Bier**

### Montag, 15.09.2025

Spinat-Mangold-Käse-Strudel mit Erdäpfel und Dip	9,90
Boeuf Stroganoff mit Spätzle	13,90
Faschierter Braten mit Püree und Röstzwiebel	11,90

### Dienstag, 16.09.2025

Spaghetti mit Pilzsauce und Parmesan	10,90
Reisfleisch mit Salat	12,90
Tafelspitz mit Rösti, Apfelkren und Schnittlauchsauce	13,90

### Mittwoch, 17.09.2025

Gebackene ausgelöste Hühnerkeule mit Erdäpfelsalat	12,90
Selchfleisch mit Erbsenpüree	12,90
Hirschragout mit Knödel und Preiselbeeren	14,90

### Donnerstag, 18.09.2025

Gebackene Blunzradln mit Kren und Salat	10,90
Rindsbraten mit Teigwaren	13,90
Champignonschnitzel mit Reis	12,90

### Freitag, 19.09.2025

Kabeljaufilet gebacken mit Erdäpfelsalat	14,90
Fisch Natur mit Gemüse und Erdäpfel	12,90
Krautfleisch mit Knödel	11,90
Scheiterhaufen mit Apfelmus	9,90

### Samstag, 20.09.2025

½ Brathuhn mit Reis und Salat	13,90
Gebackene Garnelen mit zweierlei Sauce und Salat	14,90

**Telefonische Bestellung unter 0650 611 12 92  
Alle Speisen auch zum Mitnehmen!**