

# Fruga Vital

## Gut Essen und Trinken

Unsere Öffnungszeiten:

Mo-Fr von 10.00-18.00 / Sa von 10.00-15.00

**Jederzeit frisch gebacken:  
Surschnitzel, Hühnerschnitzel und Kabeljaufilet  
sowie frische Salate, Mehlspeisen, frisch gepresste Säfte  
Wein aus Niederösterreich, Ottakringer Bier**

### **Montag, 03.11.2025**

Gebackener Kürbis mit Sauce Tartare	9,90
Blunzengröstl mit Sauerkraut oder Krautsalat	10,90
Boeuf Stroganoff mit Spätzle	13,90

### **Dienstag, 04.11.2025**

Erdäpfelgulasch mit Gebäck	9,90
Kalbsbraten mit Gemüse und Reis	14,90
Naturschnitzel mit Speckbohnen und Erdäpfel	12,90

### **Mittwoch, 05.11.2025**

Gebackene Tintenfischringe mit Knoblauchdip	10,90
Sarma Krautrouladen mit Salzkartoffeln	11,90
Hühnerbrustfiletstreifen im Backteig mit Rahmgurkensalat	12,90

### **Donnerstag, 06.11.2025**

Schweinemedallions in Pilzsauce mit Reis	13,90
Paprika Huhn mit Teigwaren	12,90
Butter-Rahm-Schnitzel mit Gemüse und Erdäpfel	11,90

### **Freitag, 07.11.2025**

Kabeljaufilet gebacken mit Erdäpfelsalat	14,90
Fisch Natur mit Gemüse und Erdäpfel	12,90
1 Stk. Gänsekeule mit Apfelrotkraut und Kartoffelknödel	19,90
Milchrahmstrudel mit Vanillesauce	9,90

### **Samstag, 08.11.2025**

1 Stk. Gänsekeule mit Apfelrotkraut und Kartoffelknödel	19,90
Bohnengulasch mit Gebäck	9,90
Lasagne mit Salat	11,90

**Telefonische Bestellung unter 0650 611 12 92  
Alle Speisen auch zum Mitnehmen!**