

# Fruga Vital

## Gut Essen und Trinken

Unsere Öffnungszeiten:

Mo. - Fr. von 10.00-18.00 / Sa. von 10.00-15.00

**Jederzeit frisch gebacken:  
Surschnitzel, Hühnerschnitzel und Kabeljaufilet  
sowie frische Salate, Mehlspeisen, frisch gepresste Säfte  
Wein aus Niederösterreich, Ottakringer Bier**

### Montag, 18.05.2026

Gebackener Leberkäse mit Erdäpfelsalat	10,90
Puten-Rahm-Gulasch mit Nockerl	13,90
Selchfleisch mit Kraut und Knödel	12,90

### Dienstag, 19.05.2026

Überbackene Schinkenfleckerl mit grünem Salat	10,90
Tafelspitz mit Erdäpfelschmarrn, Apfelkren und Schnittlauchsauce	14,90
Gebackenes Surschnitzel mit Erdäpfelsalat	13,90

### Mittwoch, 20.05.2026

Gebackener Karfiol mit Sauce Tartare	10,90
Schweinsfilet Natur gebraten mit Spargelragout und Reis	13,90
Hühnerrisotto mit Salat	10,90

### Donnerstag, 21.05.2026

Überbackene Fleischpalatschinken mit Salat	11,90
Cremespinat mit Erdäpfelschmarrn und Spiegelei	10,90
Kümmelbraten mit Reis und Krautsalat	12,90

### Freitag, 22.05.2026

Kabeljaufilet gebacken mit Erdäpfelsalat	15,90
Fisch Natur mit Gemüse und Erdäpfel	13,90
Putenrollbraten mit Gemüse und Reis	14,90
Kaiserschmarrn mit Zwetschkenröster	9,90

### Samstag, 23.05.2026

Butter-Rahm-Schnitzel mit Gemüse und Erdäpfel	12,90
Gebackene Garnelen mit zweierlei Sauce und Salat	14,90

**Telefonische Bestellung unter 0650 611 12 92  
Alle Speisen auch zum Mitnehmen!**