

# Fruga Vital

## Gut Essen und Trinken

Unsere Öffnungszeiten:

Mo. - Fr. von 10.00-18.00 / Sa. von 10.00-15.00

**Jederzeit frisch gebacken:  
Surschnitzel, Hühnerschnitzel und Kabeljaufilet  
sowie frische Salate, Mehlspeisen, frisch gepresste Säfte  
Wein aus Niederösterreich, Ottakringer Bier**

### Montag, 22.06.2026

Schinkenfleckerl mit Salat	10,90
½ Gefülltes Brathuhn mit Salat	13,90
Cordon Bleu gefüllt mit Spargel dazu Erdäpfelsalat	14,90

### Dienstag, 23.06.2026

Brokkoli-Käse-Strudel mit Erdäpfel und Dip	10,90
Faschierter Braten mit Püree und Röstzwiebel	12,90
Hühnerfilet überbacken mit Schinken, Käse und Tomaten dazu Reis	13,90

### Mittwoch, 24.06.2026

Gebackener Karfiol mit Sauce Tartare	10,90
Champignonschnitzel mit Reis	13,90
Kümmelbraten mit Reis und Krautsalat	12,90

### Donnerstag, 25.06.2026

Gebackene Augsburgsburger mit Erdäpfelsalat	10,90
Rahm-Herz vom Rind mit Serviettenknödel	13,90
Putenbruststeak in Lauchsauce mit Reis	13,90

### Freitag, 26.06.2026

Kabeljaufilet gebacken mit Erdäpfelsalat	15,90
Fisch Natur mit Gemüse und Erdäpfel	13,90
Rindsschnitzel mit Teigwaren und Preiselbeeren	15,90
Reisauflauf mit Fruchtmus	9,90

### Samstag, 27.06.2026

Lasagne mit Salat	12,90
Beiriedschnitte mit Julienne-Gemüse und Krokette	15,90

**Telefonische Bestellung unter 0650 611 12 92  
Alle Speisen auch zum Mitnehmen!**