

# Fruga Vital

## Gut Essen und Trinken

Unsere Öffnungszeiten:

Mo. - Fr. von 10.00-18.00 / Sa. von 10.00-15.00

**Jederzeit frisch gebacken:**  
**Surschnitzel, Hühnerschnitzel und Kabeljaufilet**  
**sowie frische Salate, Mehlspeisen, frisch gepresste Säfte**  
**Wein aus Niederösterreich, Ottakringer Bier**

### Montag, 21.09.2026

|                                                |       |
|------------------------------------------------|-------|
| Bohnengulasch mit Gebäck                       | 10,90 |
| Hühnerbrustfilet im Speckmantel mit Reis       | 13,90 |
| Wiener Schnitzel vom Schwein mit Erdäpfelsalat | 13,90 |

### Dienstag, 22.09.2026

|                                      |       |
|--------------------------------------|-------|
| Spaghetti Carbonara mit Parmesan     | 10,90 |
| Kalbsrollbraten mit Gemüse und Reis  | 14,90 |
| Fleisch-Strudel mit Erdäpfel und Dip | 10,90 |

### Mittwoch, 23.09.2026

|                                                          |       |
|----------------------------------------------------------|-------|
| Gebackene Augsburger mit Erdäpfelsalat                   | 11,90 |
| Gekochtes Schulterscherzel mit Kürbisgemüse und Erdäpfel | 15,90 |
| Hirschgulasch mit Serviettenknödel                       | 14,90 |

### Donnerstag, 24.09.2026

|                                             |       |
|---------------------------------------------|-------|
| Gebackener Kürbis mit Sauce Tartare         | 9,90  |
| Rindsbraten mit Teigwaren und Preiselbeeren | 15,90 |
| Geröstete Schweineleber mit Reis            | 10,90 |

### Freitag, 25.09.2026

|                                          |       |
|------------------------------------------|-------|
| Kabeljaufilet gebacken mit Erdäpfelsalat | 15,90 |
| Fisch Natur mit Gemüse und Erdäpfel      | 13,90 |
| Bauernschmaus mit Kraut und Knödel       | 14,90 |
| Reisauflauf mit Beerenmus                | 9,90  |

### Samstag, 26.09.2026

|                                              |       |
|----------------------------------------------|-------|
| Cevapcici mit Pommes und Zwiebelsenf         | 10,90 |
| Fleischknödel mit Sauerkraut oder Krautsalat | 12,90 |

**Telefonische Bestellung unter 0650 611 12 92**  
**Alle Speisen auch zum Mitnehmen!**