

Fruga Vital

Gut Essen und Trinken

Unsere Öffnungszeiten:

Mo. - Fr. von 10.00-18.00 / Sa. von 10.00-15.00

Jederzeit frisch gebacken:
Surschnitzel, Hühnerschnitzel und Kabeljaufilet
sowie frische Salate, Mehlspeisen, frisch gepresste Säfte
Wein aus Niederösterreich, Ottakringer Bier

Montag, 12.10.2026

Hascheehörnchen mit Salat	10,90
Naturschnitzel mit Speckfisolen und Salzkartoffeln	13,90
Gebackenes Hühnerfilet im Parmesan-Mantel mit Erdäpfelsalat	13,90

Dienstag, 13.10.2026

Gekochtes Rindfleisch mit Semmelkren	15,90
Faschierter Braten mit Püree und Röstzwiebel	12,90
Puten-Rahm-Gulasch mit Teigwaren	13,90

Mittwoch, 14.10.2026

Veganes Gemüsecurry mit Reis	9,90
Wildragout mit Gemüse, Serviettenknödel und Preiselbeeren	15,90
Gefüllte Paprika mit Tomatensauce und Salzkartoffeln	13,90

Donnerstag, 15.10.2026

Gebackenes Surschnitzel mit Erdäpfelsalat	13,90
Cremespinat mit Erdäpfelschmarrn und Spiegelei	10,90
Geschmorte Rinderschulter in Zwiebelsauce mit Teigwaren	15,90

Freitag, 16.10.2026

Kabeljaufilet gebacken mit Erdäpfelsalat	15,90
Fisch Natur mit Gemüse und Erdäpfel	13,90
Schweinsbraten mit Knödel und Krautsalat	13,90
Gebackener Topfenkuchen mit Beerenmus	9,90

Samstag, 17.10.2026

Spaghetti Carbonara mit Parmesan	10,90
Beiriedschnitte mit Julienne Gemüse und Braterdäpfel	15,90

Telefonische Bestellung unter 0650 611 12 92
Alle Speisen auch zum Mitnehmen!